



DU 13 AU 17 AVRIL 2026

STAGE MULTI ACTIVITES OUVERT A TOUS

Le club de Sud Loire TT 45 organise des stages chaque année pendant les vacances scolaires. Ils se déroulent dans le gymnase Raymond Travers à St Jean le Blanc.

Ce stage sera dirigé par Antoine BISTON, diplômé d'Etat (DEJEPS) et sera ouverts à tous (licenciés ou non). Un minimum de 10 inscrits est requis pour le maintien du stage. Les horaires sont de 9h à 17h00 avec une présence à partir de 8h30.

Les stagiaires amènent leur repas qui est pris sur place en commun au gymnase. Un réfrigérateur ainsi qu'un micro-ondes sont à la disposition de tous.

Les stagiaires peuvent amener des jeux « calmes » pour s'occuper durant la pause du repas.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Accueil de 08h30 à 09h00				
Ping 09h – 12h	Ping 09h – 12h	Ping 09h – 12h	Ping 09h – 12h	Ping 09h – 12h
Jeux collectifs de 12h à 12h30				
Pause repas + temps libre de 12h30 à 14h00				
Tournoi en simple 14h – 15h30	Attaque / défense 14h – 15h30	Tournoi en double 14h – 15h30	Tournoi Handicap 14h – 15h30	Tournoi Coupe Davis 14h – 15h30
Futsal 15h30 – 17h	Handball 15h30 – 17h	Thèque 15h30 – 17h	Poule Renard... 15h30 – 17h	Basket 15h30 – 17h
Fin du stage 17h00				

Horaires :
De 09h à 17h00,
ouverture de la salle
à partir de 08h30.

Inscription par internet :
www.sl45.fr
Rubrique « Stages »



Antoine BISTON -
Entraîneur

SUD LOIRE TENNIS DE TABLE 45

Rue Gaucher de Rochefort
45650 St Jean le Blanc

<http://www.sl45.fr>

09 72 31 09 07



DU 20 AU 24 AVRIL 2026

STAGE MULTI ACTIVITES JEUNES ELITES

Le club de Sud Loire TT 45 organise des stages chaque année pendant les vacances scolaires. Ils se déroulent dans la salle spécifique du club (extension de la salle polyvalente) située juste en face du gymnase municipal, à côté de la gendarmerie.

Ce stage sera dirigé par Grégory LEBAS, diplômé d'Etat (BEES 1° et DEJEPS) et sera ouverts aux jeunes élites du club. Un minimum de 10 inscrits est requis pour le maintien du stage. Les horaires sont de 9h à 17h30 avec une présence à partir de 8h30.

Les stagiaires amènent leur repas qui est pris sur place en commun au foyer. Un réfrigérateur ainsi qu'un micro-ondes sont à la disposition de tous.

Les stagiaires peuvent amener des jeux « calmes » pour s'occuper durant la pause du repas.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Accueil de 08h30 à 09h00				
Entraînement Ping 09h – 12h	Entraînement Ping 09h – 12h	Entraînement Ping 09h – 12h	Entraînement Ping 09h – 12h	Entraînement Ping 09h – 12h
Pause repas de 12h00 à 14h00				
Entraînement Ping 14h – 17h30	Entraînement Ping 14h – 17h30	Entraînement Ping 14h – 17h30	Entraînement Ping 14h – 17h30	Tournoi Ping 14h – 17h30
Fin du stage 17h30				

Horaires :
De 09h à 17h30,
ouverture de la salle
à partir de 08h30.

Inscription par internet :
www.sl45.fr
Rubrique « Stages »



Grégory LEBAS - Entraîneur
lebas.gregory@sl45.fr

SUD LOIRE TENNIS DE TABLE 45

Rue André Champault
45590 St Cyr en Val

<http://www.sl45.fr>

09 72 31 09 07