



## DU 23 AU 27 FEVRIER 2026 STAGE MULTI ACTIVITES

Le club de St Cyr en Val (SLTT45) organise des stages chaque année pendant les vacances scolaires. Ils se déroulent dans la salle spécifique du club (extension de la salle polyvalente) située juste en face du gymnase municipal, à côté de la gendarmerie.

Ces stages sont dirigés par Grégory LEBAS, diplômé d'Etat (BEES 1° et DEJEPS) et sont ouverts à tous (licenciés ou non). Environ une trentaine d'enfants participent régulièrement à ces stages. Les horaires sont de 9h à 17h30 avec une présence à partir de 8h30 jusqu'à 18h00.

Les stagiaires amènent leur repas qui est pris sur place en commun au foyer. Un réfrigérateur ainsi qu'un micro-ondes sont à la disposition de tous.

Les stagiaires peuvent amener des jeux « calmes » pour s'occuper durant la pause du repas.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Accueil de 08h30 à 09h00				
Entrainement Ping 09h – 12h	Entrainement Ping 09h – 12h	Entrainement Ping 09h – 12h	Entrainement Ping 09h – 12h	Entrainement Ping 09h – 12h
Pause repas de 12h00 à 14h00				
Bowling * 14h – 17h30	Jeux à la salle 14h – 17h30	Laser Quest * 14h – 17h30	Jeux à la salle 14h – 17h30	Tournoi Ping 14h – 17h30
Temps de garde de 17h30 à 18h00				

\* Inscription préalable obligatoire / Activités sous réserve d'un taux d'encadrement suffisant

**Horaires :**  
De 09h à 17h30,  
ouverture de la salle  
à partir de 08h30  
jusqu'à 18h00.

**Inscription par  
internet :**  
[www.slтт45.fr](http://www.slтт45.fr)  
**Rubrique « Stages »**



Grégory LEBAS - Entraîneur  
lebas.gregory@slтт45.fr

### SUD LOIRE TENNIS DE TABLE 45

Rue André Champault  
45590 St Cyr en Val  
<http://www.slтт45.fr>  
09 72 31 09 07

## Fiche d'inscription

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postale : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Date de Naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Téléphone en cas d'urgence : \_\_\_\_\_

Adresse Mail : \_\_\_\_\_

**Semaine 1 :** du 23 au 27 février 2026

- Semaine complète .... : ☐ 70€
- Tous les matins ..... : ☐ 40€

- |                   |  |                                     |                                 |
|-------------------|--|-------------------------------------|---------------------------------|
| • Lundi 23 .....  | <input type="checkbox"/> Journée (18€) | <input type="checkbox"/> Matin (8€) | <input type="checkbox"/> Absent |
| • Mardi 24 .....  | <input type="checkbox"/> Journée (12€) | <input type="checkbox"/> Matin (8€) | <input type="checkbox"/> Absent |
| • Mercredi 25 ... | <input type="checkbox"/> Journée (22€) | <input type="checkbox"/> Matin (8€) | <input type="checkbox"/> Absent |
| • Jeudi 26 .....  | <input type="checkbox"/> Journée (12€) | <input type="checkbox"/> Matin (8€) | <input type="checkbox"/> Absent |
| • Vendredi 27 ... | <input type="checkbox"/> Journée (12€) | <input type="checkbox"/> Matin (8€) | <input type="checkbox"/> Absent |

**Total :**  
\_\_\_\_\_ €



Inscription et Paiement possible par  
carte sur **notre site** ou **sur place**.

**PARENTS :** Seriez-vous disponible pour nous accompagner lors des activités ? ☐ Oui / ☐ Non

Si oui, quel(s) jour(s) : \_\_\_\_\_

**Pour valider l'inscription**, merci de renvoyer au minimum une semaine à l'avance (par courrier ou mail) :

- La présente fiche d'inscription complétée,
- Un certificat médical ou autre licence sportive en cours de validité (pour les extérieurs au club),
- Le règlement (à l'ordre de SLTT45) à remettre le 1<sup>er</sup> jour du stage à l'entraîneur.
- OU de faire l'inscription directement par internet via notre site : [www.slтт45.fr](http://www.slтт45.fr)**